Утверждаю ООО «Славиа»
Директор «Славиа» (подпись) Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 13
(подпись) (Ф.И.О) Трофимова ОЕ

МЕНЮ

на 19.10 2026 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9
Бутерброд с маслом	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7
Итого:	**405**	**12,2**	**12,9**	**66,7**	**440,2**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Итого:	**110**	**0,7**	**0,5**	**31,9**	**137,0**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Рассольник ленинградский на мясо-костном бульоне	180	2,1	4,5	9,1	85,7
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот их свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	95,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**670**	**24,2**	**15,8**	**109,2**	**696,4**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Икра морковная	60	1,3	3,0	6,6	59,8
Котлета, рубленная из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**517**	**19,2**	**19,4**	**69,6**	**538**
Итого за 11 день:		**56,3**	**48,6**	**277,4**	**1811,6**

Шеф-повар: